



Gong Puja

Nächtliche Klangreise
Kraft des Erblühens

Sa. 28. - So. 29.04.2018
22:00 - 07:00 Uhr
Einlass um 21:30 Uhr



Erlebe eine außergewöhnliche Klangnacht. Die Gong Puja ist eine nächtliche Zeremonie der Regeneration, Reinigung und Erneuerung. In dieser Puja feiern wir auch die erwachende Kraft des Erblühens und die Einstimmung auf Beltane.

Die Reise beginnt mit einer dynamischen Meditation, die es Dir ermöglicht anzukommen und Dich auf Dein individuelles Anliegen einzustimmen. Was möchte in Dir erblühen?

Durch die ganze Nacht begleiten wir Dich sanft mit den Klängen mehrerer Gongs und anderer Natur-Klang-Instrumente wie Indianische Flöte, Shruti, Trommel, Klangschalen, Koshis, Klang-sphäre, unseren Stimmen und weiteren Instrumenten. Sie wirken reinigend, regenerierend, harmonisierend und aktivieren die Selbstheilungskräfte auch während Du schläfst.



Es entsteht ein geborgenes Klangfeld der Tiefenentspannung, in der sich Zeit und Raum in tiefe Selbsterfahrung öffnen. Dies ermöglicht ein zur Ruhe kommen des Gedankenflusses und das obertonreiche Klangspektrum berührt uns auf tiefster Zellebene. So wird der Weg für Verwandlung und heilsame innere Prozesse geebnet.



Am Morgen wirst Du achtsam in den beginnenden Tag zurückgeführt und wir runden die Reise im Kreise mit einer bewegten Meditation ab.

Den Abschluss bildet ein gemeinsames vegetarisches Frühstück, für das jeder etwas leckeres mitbringt.

*Wir freuen uns auf Dich
Alexandra und Nalini*



Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für die Teilnahme an der Gong Puja bitten wir um Anmeldung:

E-Mail: puja@klangelixier.de

Telefon: **0157 777 941 82**

Die Investition für dein Wohlbefinden beträgt 98€. Ermäßigung auf Anfrage.

Veranstaltungsort

Im wunderschönen Ambiente des

„Yamuna Tanz & Bewegung“

Dechsendorfer Straße 14

91054 Erlangen

www.yamuna-tanz.de

Mitzubringen

Bequeme Unterlage, warme Decke, Kissen, Wasserflasche, ein Kraftobjekt, Deinen Beitrag für das Frühstücksbuffet.

Durch die Nacht steht warmer Tee zur Verfügung.

Zur Vorbereitung ist es empfehlenswert genügend Wasser zu trinken. Dies unterstützt die Zellschwingung und lässt die Klangwellen im Körper harmonisierend integrieren.

Klangelixier

Nalini B. Kuhlmann
nalini@klangelixier.de
Mob.: 0157 77794182
www.klangelixier.de

Rhythmus und Klang

Alexandra Ott
AlexandraO@gmx.de
Mob.: 0175 5903229
www.alexandraott.de